



Antares werkplaats

Groepsgerichte ondersteuning – Dagbesteding

Welkom

Je bent van harte welkom om in een groep te werken aan je eigen ontwikkeling. Met behulp van een begeleider maak je je eigen ondersteuningsplan, zodat je zelf weer beter richting aan je leven kunt geven.

Voor wie

De groep is toegankelijk voor iedereen die tijdelijk of langdurig uitgeschakeld is van werk of studie; het kan zijn dat je te maken hebt met angstgevoelens, depressie, ernstige burn-out, overgewicht, ptss, eenzaamheid, neigt naar verslaving of herstellende bent van ernstige ziekte.

We werken vanuit gelijkwaardigheid en sluiten aan bij de gezonde kracht in jezelf waarbij jij de regie hebt over wat je zou willen ontwikkelen; wij bieden daarbij begeleiding, geen therapie. Je werkt aan je individuele werkvraag binnen het programma wat we bieden, bestaande uit vaste onderdelen als kunstzinnige activiteiten in het atelier, mindfulness.

Er is keuze om 1 of 2 dagdelen per week deel te nemen; de groep bestaat uit maximaal 9 deelnemers. De locatie betreft een mooie ruime lichte atelierruimte binnen Therapeuticum Lemminkäinen, een gezondheidscentrum in de stad Groningen, waar we intensief samenwerken met de huisartsen en poh-ggz.

Praktische informatie

Wmo: de wet maatschappelijke ondersteuning wordt verzorgd en grotendeels vergoed door je eigen gemeente en biedt hulp op verschillende levensgebieden. Als je wilt weten of je in aanmerking komt voor zorg in natura of pgb, dan kun je voor de gemeente Groningen contact opnemen met het Wij-team in je buurt voor een intakegesprek met een wmo-consulent. De Antares Werkplaats staat

aangemerkt als dagbesteding en is onderdeel van de Praktijk Susan Manon Goslinga.

Naast dagbesteding is het ook mogelijk om via de wmo individuele begeleiding middels gesprek en /of kunstzinnig werken aan te vragen. Voor meer info zie www.susanmanongoslinga.nl.

Zorgverzekeraar: een enkele keer is vergoeding via de aanvullende verzekering van de zorgverzekeraar mogelijk; dit betreft dan een aangepast programma.

Voor beide vergoedingen is het raadzaam om van tevoren met ons contact op te nemen.

Visie

We werken vanuit de positieve gezondheid: "het vermogen om je eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven".

Contact en locatie

Locatie: Therapeuticum Lemminkäinen, Noorderhaven ZZ 32 9712 VK Groningen.

Ben je geïnteresseerd?

Neem dan contact op met Susan Goslinga middels de website of via 06-30502781

